



PFERDECOACHING EIFEL®

Persönlichkeitsentwicklung

Pferdegestütztes Coaching für
Einzelpersonen und Teams/Gruppen

Persönlichkeitsentwicklung

Wirkung & Ausstrahlung

Selbstbewusstsein

Kommunikationsverhalten

Führungsstile

Eifel | Rheinland | Niederrhein



Pferdegestütztes Coaching

... FÜR EINZELPERSONEN UND TEAMS/GRUPPEN

Pferdecoaching steht für die Interaktion zwischen Mensch, Pferd und eigener Persönlichkeit, wobei unbewusst ablaufende Prozesse fühlbar und sichtbar werden.

Pferde ... ALS AUTHENTISCHE FEEDBACKGEBER

Wissenschaftlich nachgewiesen eignen sich Pferde besonders gut zur Persönlichkeitsentwicklung und werden seit Jahrzehnten erfolgreich in der Therapie und im Coaching eingesetzt, da sie:

- als Flucht- und Beutetiere besonders wachsam sein müssen,
- im Hier und Jetzt leben und nicht strategisch denken,
- hoch sensibel sind und unmittelbar auf ihr Gegenüber reagieren,
- wertfrei agieren und menschliches Verhalten als direkte Reaktion widerspiegeln,
- nicht lügen können und nachweislich auf menschliche/s Verhalten und Emotionen reagieren,
- bei ihrem Gegenüber die Führungskompetenz prüfen,
- eine klare Kommunikation und Fokussierung verlangen,
- ihrem Gegenüber ein kongruentes Verhalten aufzeigen und im Gegensatz zu Menschen feinste nonverbale Signale wahrnehmen sowie ein unmittelbares, neutrales Feedback geben.

Das pferdegestützte Coaching richtet sich an Einzelpersonen (Führungskräfte, Privatpersonen, Kinder, Jugendliche) und Gruppen/Teams.

Mögliche Themen im Coaching zur Erweiterung der individuellen Kompetenzen:

- Verdeutlichen der Selbst- & Fremdwahrnehmung und der eigenen Ausstrahlung
- Spiegeln des Kommunikations- und Führungsverhaltens
- Treffen von Entscheidungen
- Setzen von Grenzen
- Stärken des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeitserwartung
- Steigern des eigenen Vertrauens in sich und andere

Kenntnisse im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich, es wird nicht geritten. Weitere Informationen finden Sie unter: www.pferdecoaching-eifel.de

Kontakt

Prof. Dr. phil. Kathrin Schütz

☎ 01 77 / 8 28 74 27

✉ mail@kathrin-schuetz.com

www.pferdecoaching-eifel.de

