



PFERDECOACHING[®]
INSTITUT

Prof. Dr. Kathrin Schütz

Ausbildung zum HASR[®] Coach

Horse-Assisted Stress Reduction Coach



Theoretische Hintergründe & praktische Anwendung

Psychologische & wissenschaftliche Fundierung

Frage-
techniken

Affirmations-
arbeit

Myostatik-
test

Schnelle
Blick-
bewegungen

Embodiment

Klopf-
akupressur

Imaginations-
arbeit

Selbsterfahrung

Konzeption eigener Coachings



Eigene Positionierung

- Steigern der mentalen Stärke
- Verbessern der emotionalen Balance
- Gewinnen des Vertrauens in die eigenen Ressourcen
- Auflösen von Blockaden
- Reduzieren von Stress
- Verringern von Angst/Unwohlsein

HASR® ist die von Prof. Dr. Kathrin Schütz entwickelte Methode zur Stress- und Blockaden-Reduktion. Durch die Integration von wissenschaftlich fundierten Methoden ist die Horse-Assisted Stress Reduction hoch wirksam. Neben einer kompetenten Betreuung durch das Expertenteam erhalten alle Teilnehmer umfangreiche Unterlagen und eine persönliche Betreuung, um direkt nach der Fortbildung zum HASR® Coach mit ihrem Konzept starten zu können. Die kleine Gruppengröße garantiert ein intensives und nachhaltiges Lernen.

Kontakt

PFERDECOACHING INSTITUT®

Prof. Dr. Kathrin Schütz

☎ 0177 / 8 28 74 27

✉ info@pferdecoaching-institut.de

www.pferdecoaching-institut.de

